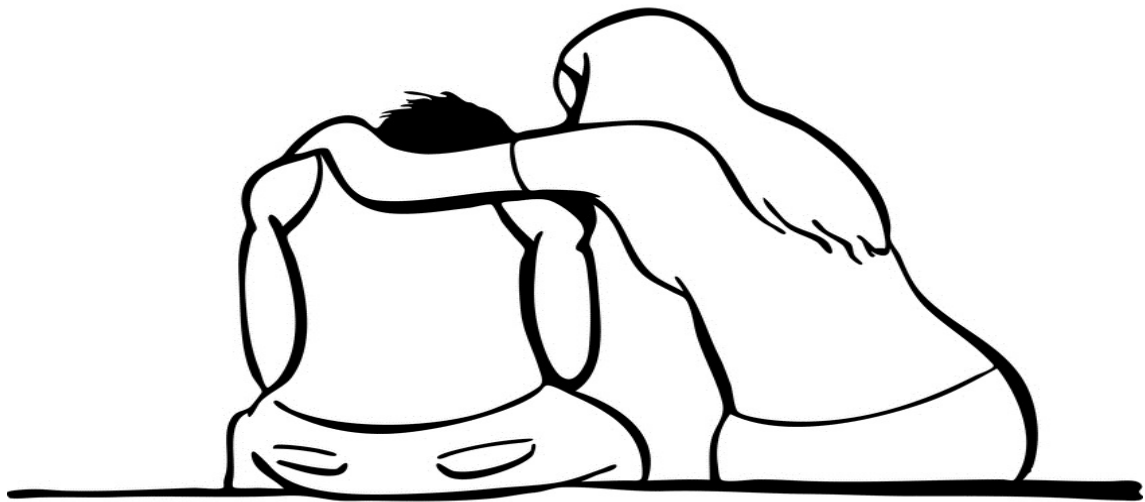


SUPORTS

Et volem donar SUPORT. La teva salut és essencial per a tu. És essencial per a les persones a qui acompanyes.



QUÈ ÉS EL PROGRAMA SUPORTS?

Es tracta d'un programa específic i pioner a Europa que presta una atenció gratuïta a les col·legiades que pateixen estrès i que afecta en els llocs de treball, problemes de salut mental i/o addiccions a drogues no integrades socialment, incloent psicofàrmacs i alcohol.

QUIN ÉS EL SEU OBJECTIU PRIORITARI?

Garantir l'atenció especialitzada i de qualitat en el context d'aquest tipus de patologies, tant des del punt de vista tècnic i humà.

D'aquesta manera, es promou la rehabilitació i la plena recuperació dels professionals que poden patir aquests tipus de problemàtiques, sense discriminar ni estigmatitzar.

QUIN ÉS EL PAPER DEL COL·LEGI?

Les professionals en general, sovint es troben que estan preparades i amb experiències per atendre les necessitats dels qui els envolta, però quan es tracta de tenir cura d'ells mateixos, poden no tenir la mateixa actitud ni comportament i aquesta és una responsabilitat que el Col·legi no podia deixar d'atendre. Per aquest motiu, el Col·legi Oficial del Treball Social de Catalunya ha posat en marxa donant suport a la Col·legiatura, juntament amb la Fundació Galatea, aquest programa.

La Fundació Galatea, es va crear el 2001 pel Consell del Col·legi de Metges de Catalunya amb la finalitat de promoure la salut, el benestar físic i mental i de qualitat.

A QUI VA DIRIGIT?

Als professionals que estiguin col·legiats i en actiu.

COM S'HI POT ACCEDIR?

De manera **confidencial** trucant al telèfon **93 567 88 56**.

QUINES CARACTERÍSTIQUES TÉ?

- Avaluar la presència o no de símptomes o signes indicatius de patir un trastorn mental i/o addictiu o bé necessitat d'acompanyament en l'estrès.
- Acollir i atendre les demandes d'atenció que li siguin formulades voluntàriament per les col·legiades o col·legiats.
- Oferir la millor alternativa assistencial en règim ambulatori o d'internament, si cal.

QUI ATÈN LES TRUCADES?

Una unitat de tractament específica, experta i amb capacitat de realitzar una aproximació diagnòstica, oferirà una atenció integral, especialitzada i personalitzada totalment confidencial. Si s'escau, es programarà una primera entrevista clínica, tot assignant a les col·legiades un renom que preservi la seva confidencialitat.

EN QUÈ CONSISTEIX LA UNITAT CLÍNICA?

La Clínica Galatea, ubicada a Barcelona, està incorporada al sistema sanitari integral d'utilització pública de Catalunya (SISCAT) i disposa d'una cartera de serveis diversificada: consultes externes, unitat d'internament, hospital de dia. Aquesta Unitat compta amb un conjunt de professionals que desenvolupen una atenció integral des d'una perspectiva interdisciplinària: psiquiatres, psicòlegs, metgesses internistes, infermeres, auxiliars d'infermeria, treballadores socials.

**Si tens aquest problema o coneixes algú que el pugui estar patint,
recorda que el silenci o defugir-ho només l'agreuja.**

Et volem donar SUPORT.

